和道流

Wadō-Ryū (*Wa* = pehmeys/harmonia, *Dō* = tie, *Ryū* = tyylisuunta) on pääasiassa yhdistelmä Okinawan karatea ja Shindo Yoshin-Ryu Jūjutsua. Wadō-Ryū Karatea kutsutaan joskus myös Wadō-Ryū Jujutsu Kempoksi juuri Wadō-Ryūn Jūjutsu juurien korostamiseksi. Wadō-Ryūn leimaavia piirteitä ovat pehmeät tekniikat joissa hyödynnetään koko kehon luonnollista käyttöä.

Vastustajaa ei pyritä kontrol-loimaan voimalla voimaa vastaan vaan erilaisin väistöin ja horjutustekniikoilla sekä lukoilla, lyönneillä ja potkuilla hermopisteisiin. Tästä syystä Wadō-ryū sopii hyvin kaikenikäisille miehille sekä naisille kunnosta riippumatta.

Wadō-ryū kertauskurssi

Wadō-ryū karaten kertauskurssin avulla on helpompi aloittaa hyödyllinen harrastus uudestaan. Kurssi on avoin kaikille aikaisemmasta vyöarvosta ja tyylisuunnasta riippumatta. Kertauskurssi alkaa maanantaina 23.1.2017 kello 19:00 lyhyt johdanto ja ensimmäiset harjoitukset. Harjoitukset maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin klo 19:00-20:00 Tiistilän koulun peilisalissa. Lisäksi perjantaisin klo 20:00-21:00 vapaaharjoitukset (mahdollisuus kysyä neuvoa opettajilta ja harjoitella omatoimisesti) Tapiolan urheiluhallin judosalissa. Kurssin kesto on 14 harjoituskertaa + 5 vapaaharjoitus-kertaa (23.1 – 28.2017). Kertauskurssin hinta on 50€.

龍 Ryubukan

Ryubukan ry on vuonna 1976 perustettu yhdistys, jossa harjoitellaan puhdasta ja alkuperäistä Wadō-ryū Karate-Dō:ta. Useita Wadō-ryū Karate-Dō Academyn huippuopettajia vierailee Suomessa kaksi - neljä kertaa vuodessa Suomen Wadō-ryū liiton kutsusta.

Web: **http://ryubukan.fi/**
Gsm: 050-5587347 ja 045-1631971

http://ryubukan.fi/ 050-5587347