



Wadō-Ryū (*Wa* = pehmeys/harmonia, *Dō* = tie, *Ryū* = tyyliisuunta) on pääasiassa yhdistelmä Okinawan karatea ja Shindo Yoshin-Ryu Jūjutsua. Wadō-Ryū Karatea kutsutaan joskus myös Wadō-Ryū Jujutsu Kempoksi juuri Wadō-Ryūn Jūjutsu juurien korostamiseksi. Wadō-Ryūn leimaavia piirteitä ovat pehmeät tekniikat joissa



和
道
流



hyödynnetään koko kehon luonnollista käyttöä. Vastustajaa ei pyritä kontrolloimaan voimalla voimaa vastaan vaan erilaisin väistöin ja horjutustekniikoilla sekä lukoilla, lyönneillä ja potkuilla hermopisteisiin. Tästä syystä Wadō-ryū sopii hyvin kaikenikäisille miehille sekä naisille kunnosta riippumatta.

WADŌ-RYŪ KERTAUSKURSSI

Wadō-ryū karaten kertauskurssin avulla on helpompi aloittaa hyödyllinen harrastus uudestaan. Kurssi on avoin kaikille aikaisemmasta vyöarvosta ja tyyliisuunnasta riippumatta. Kertauskurssi alkaa maanantaina 13.1.2014 kello 20:00 lyhyt johdanto ja ensimmäiset harjoitukset.



Harjoitukset maanantaisin klo 20:00-21:00, tiistaisin klo 19:00-20:30 ja torstaisin klo 19:30-21:00. Harjoitukset maanantaisin ja tiistaisin Tiistilän koulun peilisalissa ja torstaisin Tuulimäen liikuntatilojen budosali 2:ssa. Kurssin kesto on 12 harjoituskertaa (7.1 – 31.1.2014). Kertauskurssin hinta on 40€. Lisätietoja web-sivuiltamme.



Ryubukan ry on vuonna 1976 perustettu yhdistys, jossa harjoitellaan puhdasta ja alkuperäistä Wadō-ryū Karate-Dō:ta. Wadō-ryū Karate-Dō Academyn pääopettaja sensei Masafumi Shiomitsu 9.dan Hanshi Shihan vierailee Suomessa kaksi kertaa vuodessa Suomen Wadō-ryū liiton kutsusta.



Web: <http://ryubukan.fi/>
Gsm: 050-5587347 ja 045-1631971

<http://ryubukan.fi/>
050-5587347

<http://ryubukan.fi/>
050-5587347

<http://ryubukan.fi/>
050-5587347

<http://ryubukan.fi/>
050-5587347

<http://ryubukan.fi/>
050-5587347

<http://ryubukan.fi/>
050-5587347

<http://ryubukan.fi/>
050-5587347

<http://ryubukan.fi/>
050-5587347

<http://ryubukan.fi/>
050-5587347

<http://ryubukan.fi/>
050-5587347

<http://ryubukan.fi/>
050-5587347

<http://ryubukan.fi/>
050-5587347

<http://ryubukan.fi/>
050-5587347

<http://ryubukan.fi/>
050-5587347

<http://ryubukan.fi/>
050-5587347

<http://ryubukan.fi/>
050-5587347

<http://ryubukan.fi/>
050-5587347

<http://ryubukan.fi/>
050-5587347

<http://ryubukan.fi/>
050-5587347

<http://ryubukan.fi/>
050-5587347

<http://ryubukan.fi/>
050-5587347