



<http://ryubukan.fi/>

**Wado-Ryu Karate-Do**



**RYUBUKAN RY** on edesmenneen *sensei Takashi Ogatan 7.dan Renshi* vuonna 1976 perustama yhdistys, jossa harjoitellaan puhdasta ja alkuperäistä Wado-Ryu Karate-Do:ta. Ryubukan ry kuuluu Suomen Wado-Ryu karateliittoon sekä Wado-Ryu Karate-Do Nature Finland liittoon jotka järjestävät leirejä Suomessa sekä leiri- ja kilpailumatkoja ulkomaille. Wado-ryu Karate-Do Academyn pääopettaja *sensei Masafumi Shiomitsu 9.dan Hanshi Shihan* vieraillee Suomessa kaksi kertaa vuodessa Suomen Wado-Ryu karateliiton ja Wado-Ryu Karate-Do Nature Finland ry:n kutsusta.

**WADO-RYU** (*Wa* = pehmeys/harmonia, *Do* = tie, *Ryu* = tyyli-suunta) on pääasiassa yhdistelmä Okinawan karatea ja Shindo Yoshinryu Jujutsua. Wado-Ryu Karatea kutsutaan joskus myös Wado-Ryu Jujutsu Kempoksi juuri Wado-ryun Jujutsu juurien korostamiseksi. Wado-Ryun leimaavia piirteitä ovat pehmeät tekniikat joissa hyödynnetään koko kehon luonnollista käyttöä. Vastustajaa ei pyritä kontrolloimaan voimalla voimaa vastaan vaan erilaisin väistöin ja horjutustekniikoiden avulla sekä lukoilla, lyönneillä ja potkuilla hermopisteisiin. Tästä syystä Wado-Ryu sopii hyvin kaikenikäisille miehille sekä naisille kunnosta riippumatta.

## **RYUBUKAN RY JÄRJESTÄÄ WADO-RYU KARATEN PERUSKURSSIN SEKÄ KERTAUSKURSSIN 18.1.2011**

**PERUSKURSSI** on johdanto perinteiseen Wado-Ryu harjoitukseen jonka avulla pääset tutustumaan lajiin. Tiistaina 18.1 kello 19:00 näytös ja ensimmäiset harjoitukset Tiistilän koululla (peillisali, Tiistilänkuja 4, Espoo). Harjoitusasuksi käy karatepuku (gi) tai verryttelyasu. Ikäraja kurssille on 14 vuotta. Peruskurssin hinta on 40 €, joka sisältää 8 harjoituskertaa kahdesti viikossa. Peruskurssin jälkeen alkaa jatkokurssit 11.2 – 14.4.2011, joka sisältää 2 x 12 harjoituskertaa (2 x 40 €).

**KERTAUSKURSSIN** avulla on helppo aloittaa hyödyllinen harrastus uudestaan. Kertauskursilla käydään tehostetusti läpi kyu-vyökoevaatimukset. Kurssi on avoin kaikille aikaisemmasta vyöarvosta riippumatta. Kurssin kesto on 12 tuntia ja hinta 40 €. Harjoitukset ovat kolme kertaa viikossa .18.1–12.2.2011 (ti, to, pe). Tiistaina 18.1 kello 19:00 lyhyt näytös ja ensimmäiset harjoitukset peruskurssin jälkeen klo 20:00 Tiistilän koululla (peillisali, Tiistilänkuja 4, Espoo).

**KATSO LISÄTIETOJA** <http://ryubukan.fi/> sekä 050-5587347 tai 050-5331300.