



<http://ryubukan.fi/>

Wado-Ryu Karate-Do



Wado-Ryu Jujutsu Kempo

RYUBUKAN RY on edesmenneen *sensei Takashi Ogatan 7.dan Renshi* vuonna 1976 perustama yhdistys, jossa harjoitellaan puhdasta ja alkuperäistä Wado-Ryu Karate-Do:ta. Ryubukan ry kuuluu Suomen Wado-Ryu karateliittoon sekä Wado-Ryu Karate-Do Nature Finland liittoon jotka järjestävät leirejä Suomessa sekä leiri- ja kilpailumatkoja ulkomaille. Wado-ryu Karate-Do Academyn pääopettaja *sensei Masafumi Shiomitsu 9.dan Hanshi Shihan* vieraillee Suomessa kaksi kertaa vuodessa Suomen Wado-Ryu karateliiton ja Wado-Ryu Karate-Do Nature Finland ry:n kutsusta.

WADO-RYU (*Wa* = pehmeys/harmonia, *Do* = tie, *Ryu* = tyyli-suunta) on pääasiassa yhdistelmä Okinawan karatea ja Shindo Yoshinryu Jujutsua. Wado-Ryu Karatea kutsutaan joskus myös Wado-Ryu Jujutsu Kempoksi juuri Wado-ryun Jujutsu juurien korostamiseksi. Wado-Ryun leimaavia piirteitä ovat pehmeät tekniikat joissa hyödynnetään koko kehon luonnollista käyttöä. Vastustajaa ei pyritä kontrolloimaan voimalla voimaa vastaan vaan erilaisin väistöin ja horjutustekniikoiden avulla sekä lukoilla, lyönneillä ja potkuilla hermopisteisiin. Tästä syystä Wado-Ryu sopii hyvin kaikenikäisille miehille sekä naisille kunnosta riippumatta.

RYUBUKAN RY JÄRJESTÄÄ WADO-RYU KARATEN PERUSKURSSIN SEKÄ KERTAUSKURSSIN 27.1.2009

PERUSKURSSI on johdanto perinteiseen Wado-Ryu harjoitukseen jonka avulla pääset tutustumaan lajiin. Tiistaina 27.1 kello 19:00 lyhyt näytös ja ensimmäiset harjoitukset Tiistilän koululla (peillisali, Tiistilänkuja 4, 02070 Espoo). Harjoitusasuksi käy karatepuku (gi) tai verryttelyasu. Ikäraja kurssille on 14 vuotta. Peruskurssin hinta on 35 €, joka sisältää 10 harjoituskertaa kahdesti viikossa. Peruskurssin jälkeen alkaa jatkokurssi 6.3 – 28.4.2009, joka sisältää 22 harjoituskertaa.

KERTAUSKURSSIN avulla on helppo aloittaa hyödyllinen harrastus uudestaan. Kertauskursilla käydään tehostetusti läpi kyu-vyökoevaatimukset. Kurssi on avoin kaikille aikaisemmasta vyöarvosta riippumatta. Kurssin kesto on 12 tuntia ja hinta 35€. Harjoitukset ovat kolme kertaa viikossa 27.1–27.2.2009 (ti, to, pe). Tiistaina 27.1 kello 19:00 lyhyt näytös ja ensimmäiset harjoitukset peruskurssin jälkeen klo 20:00 Tiistilän koululla (peillisali, Tiistilänkuja 4, 02070 Espoo).

KATSO LISÄTIETOJA <http://ryubukan.fi/> sekä 050-5587347 tai 050-5331300.