Wadō-Ryū (*Wa* = pehmeys/harmonia, *Dō* = tie, *Ryū* = tyylisuunta) on pääasiassa yhdistelmä Okinawan karatea ja Shindo Yoshin-Ryu Jūjutsua. Wadō-Ryū Karatea kutsutaan joskus myös Wadō-Ryū Jujutsu Kempoksi juuri Wadō-Ryūn Jūjutsu juurien korostamiseksi. Wadō-Ryūn leimaavia piirteitä ovat pehmeät tekniikat joissa hyödynnetään koko kehon luonnollista käyttöä. Vastustajaa ei pyritä kontrolloimaan voimalla voimaa vastaan vaan erilaisin väistöin ja horjutustekniikoilla sekä lukoilla, lyönneillä ja potkuilla hermopisteisiin. Tästä syystä Wadō-Ryū sopii hyvin kaikenikäisille miehille sekä naisille kunnosta riippumatta.

和道流

Wadō-ryū kertauskurssi

Wadō-ryū karaten kertauskurssin avulla on helpompi aloittaa hyödyllinen harrastus uudestaan. Kurssi on avoin kaikille aikaisemmasta vyöarvosta ja tyylisuunnasta riippumatta. Kertauskurssi alkaa tiistaina 17.1.2012 kello 19:00 lyhyt johdanto ja ensimmäiset harjoitukset. Harjoitukset tiistaisin klo 19:00-20:00 ja torstaisin klo 20:00-21:00 (Tiistilän koulu, peilisali). Kurssin kesto on 12 tuntia (17.1 – 1.3.2011). Kertauskurssin hinta on 40€.

龍 Ryubukan

Ryubukan ry on vuonna 1976 perustettu yhdistys, jossa harjoitellaan puhdasta ja alkuperäistä Wadō-ryū Karate-Dō:ta. Wadō-ryū Karate-Dō Academyn pääopettaja sensei Masafumi Shiomitsu 9.dan Hanshi Shihan vierailee Suomessa kaksi kertaa vuodessa Suomen Wadō-ryū liiton ja Wadō-ryū Karate-Dō Nature Finland ry:n kutsusta.

Web: **http://ryubukan.fi/**
Gsm: 050-5587347 ja 050-5331300

http://ryubukan.fi/ 050-5331300