和道流

Wadō-Ryū (*Wa* = pehmeys/harmonia, *Dō* = tie, *Ryū* = tyylisuunta) on pääasiassa yhdistelmä Okinawan karatea ja Shindō Yōshin-Ryu Jūjutsua. Wadō-Ryū Karatea kutsutaan joskus myös Wadō-Ryū Jūjutsu Kempoksi juuri Wadō-Ryūn Jūjutsu juurien korostamiseksi. Wadō-Ryūn leimaavia piirteitä ovat pehmeät tekniikat joissa hyödynnetään koko kehon luonnollista käyttöä. Vastustajaa ei pyritä kontrolloimaan voimalla voimaa vastaan vaan erilaisin väistöin ja horjutustekniikoilla sekä lukoilla, lyönneillä ja potkuilla hermopisteisiin. Tästä syystä Wadō-Ryū sopii hyvin kaikenikäisille miehille sekä naisille kunnosta riippumatta.

WADŌ-RYŪ PERUSKURSSI

Peruskurssi on johdanto perinteiseen wadō-ryū karate harjoitteluun. Maanantaina 29.1.2018 kello 19:00 lyhyt johdanto ja ensimmäiset harjoitukset. Kurssi on tarkoitettu aikuisille sekä yli 15 vuotiaille nuorille . Peruskurssin hinta on 35 €, joka sisältää 10 harjoituskertaa kahdesti viikossa (maanantaisin klo 20-21 ja torstaisin klo 19-20, Tiistilän koulu). Peruskurssin jälkeen alkaa jatkokurssi (12 harjoituskertaa). Katso lisätietoja web-sivuiltamme *http://ryubukan.fi/* ja *http://facebook.com/ryubukan/*.

Ryubukan

Huomaa että myös **Wadō-ryū kertauskurssi**, karatea aikaisemmin harjoitelleille, alkaa jälleen tammikuussa 29.1.2018 klo 19:00.

Ryubukan ry on vuonna 1976 perustettu yhdistys, jossa harjoitellaan puhdasta ja alkuperäistä Wadō-ryū Karate-Dō:ta. Useita Wadō-ryū Karate-Dō Academyn huippuopettajia vierailee Suomessa kaksi - neljä kertaa vuodessa Suomen Wadō-ryū liiton kutsusta.

Web: **http://ryubukan.fi/**
Gsm: 050-5587347

http://ryubukan.fi/ 050-5587347