和道流

Wadō-Ryū (*Wa* = pehmeys/harmonia, *Dō* = tie, *Ryū* = tyylisuunta) on pääasiassa yhdistelmä Okinawan karatea ja Shindo Yoshin-Ryu Jūjutsua. Wadō-Ryū Karatea kutsutaan joskus myös Wadō-Ryū Jujutsu Kempoksi juuri Wadō-Ryūn Jūjutsu juurien korostamiseksi. Wadō-Ryūn leimaavia piirteitä ovat pehmeät tekniikat joissa hyödynnetään koko kehon luonnollista käyttöä.

Vastustajaa ei pyritä kontrol-loimaan voimalla voimaa vastaan vaan erilaisin väistöin ja horjutustekniikoilla sekä lukoilla, lyönneillä ja potkuilla hermopisteisiin. Tästä syystä Wadō-ryū sopii hyvin kaikenikäisille miehille sekä naisille kunnosta riippumatta.

Wadō-ryū kertauskurssi

Wadō-ryū karaten kertauskurssin avulla on helpompi aloittaa hyödyllinen harrastus uudestaan. Kurssi on avoin kaikille aikaisemmasta vyöarvosta ja tyylisuunnasta riippumatta. Kertauskurssi alkaa maanantaina 12.1.2015 kello 20:00 lyhyt johdanto ja ensimmäiset harjoitukset. Harjoitukset maanantaisin klo 20:00-21:00, tiistaisin klo 19:00-20:30 ja perjantaisin klo 21:00-22:00. Haroitukset maanantaisin ja tiistaisin Tiistilän koulun peilisalissa ja perjantaisin Tapiolan urheiluhallin judosalissa. Kurssin kesto on 12 harjoituskertaa (12.1 – 6.2.2015). Kertauskurssin hinta on 40€. Lisätietoja web-sivuiltamme.

Ryubukan ry on vuonna 1976 perustettu yhdistys, jossa harjoitellaan puhdasta ja alkuperäistä Wadō-ryū Karate-Dō:ta. Wadō-ryū Karate-Dō Academyn pääopettaja sensei Masafumi Shiomitsu 9.dan Hanshi Shihan vierailee Suomessa kaksi kertaa vuodessa Suomen Wadō-ryū liiton kutsusta.

Web: **http://ryubukan.fi/**
Gsm: 050-5587347 ja 045-1631971

http://ryubukan.fi/ 050-5587347