



**Wadō-Ryū** (*Wa* = pehmeys/harmonia, *Dō* = tie, *Ryū* = tyyliuunta) on pääasiassa yhdistelmä Okinawan karatea ja Shindo Yoshinryu Jūjutsua. Wadō-Ryū Karatea kutsutaan joskus myös Wadō-Ryū Jujutsu Kempoksi juuri Wadō-Ryūn Jūjutsu juurien korostamiseksi. Wadō-Ryūn leimaavia piirteitä ovat pehmeät tekniikat joissa

hyödynnetään koko kehon luonnollista käyttöä. Vastustajaa ei pyritä kontrolloimaan voimalla voimaa vastaan vaan erilaisin väistöin ja horjutustekniikoilla sekä lukoilla, lyönneillä ja potkuilla hermopisteisiin. Tästä syystä Wadō-Ryū sopii hyvin kaikenikäisille miehille sekä naisille kunnosta riippumatta.



和



道

## WADŌ-RYŪ PERUSKURSSI

Peruskurssi on johdanto perinteiseen wadō-ryū harjoitukseen. **Tiistaina 18.1.2011 kello 19:00** lyhyt johdanto ja ensimmäiset harjoitukset. Peruskurssin hinta on 40 €, joka sisältää 8 harjoituskertaa kahdesti viikossa (tiistaisin ja torstaisin klo 19-20, Tiistilän koulu).



流

## WADŌ-RYŪ KERTAUSKURSSI

Wadō-ryū karaten kertauskurssin avulla on helpompi aloittaa hyödyllinen harrastus uudestaan. Kertauskurssi alkaa **tiistaina 18.1.2011 kello 19:00** lyhyt johdanto ja ensimmäiset harjoitukset peruskurssin jälkeen **kello 20:00**. Kurssin kesto on 12 tuntia (18.1 – 12.2.2011). Kertauskurssin hinta on 40€.



**Ryubukan ry** on vuonna 1976 perustettu yhdistys, jossa harjoitellaan puhdasta ja alkuperäistä Wadō-ryū Karate-Do:ta. Wadō-ryū Karate-Dō Academyn pääopettaja sensei Masafumi Shiomitsu 9.dan Hanshi Shihan vierailee Suomessa kaksi kertaa vuodessa Suomen Wadō-ryū liiton ja Wadō-ryū Karate-Dō Nature Finland ry:n kutsusta.



Web: <http://ryubukan.fi/>  
Gsm: 050-5587347 ja 050-5331300

<http://ryubukan.fi/>  
050-5331300

<http://ryubukan.fi/>  
050-5331300

<http://ryubukan.fi/>  
050-5331300

<http://ryubukan.fi/>  
050-5331300

<http://ryubukan.fi/>  
050-5331300

<http://ryubukan.fi/>  
050-5331300

<http://ryubukan.fi/>  
050-5331300

<http://ryubukan.fi/>  
050-5331300

<http://ryubukan.fi/>  
050-5331300

<http://ryubukan.fi/>  
050-5331300

<http://ryubukan.fi/>  
050-5331300

<http://ryubukan.fi/>  
050-5331300

<http://ryubukan.fi/>  
050-5331300

<http://ryubukan.fi/>  
050-5331300

<http://ryubukan.fi/>  
050-5331300

<http://ryubukan.fi/>  
050-5331300

<http://ryubukan.fi/>  
050-5331300

<http://ryubukan.fi/>  
050-5331300

<http://ryubukan.fi/>  
050-5331300

<http://ryubukan.fi/>  
050-5331300

<http://ryubukan.fi/>  
050-5331300