

Wado-Ryu Karate-Dō



Ryubukan ry on sensei Takashi Ogatan vuonna 1976 perustama yhdistys, jossa harjoitellaan puhdasta ja alkuperäistä Wado-Ryu Karate-Dō:ta.

Wado-ryu karaten peruskurssi 9.9.2008

Wado-Ryu Jujutsu Kempo

Ryubukan ry järjestää *Wado-ryu* karaten peruskurssin 9.9. - 9.10.2008. Peruskurssi on johdanto perinteiseen *Wado-ryu* karate harjoitukseen jonka avulla pääset tutustumaan lajiin. Kurssilla opitaan *dōjō* etiketti ja *Wado-ryu* karaten perusteita. *Wado-ryu* sopii hyvin miehille sekä naisille iästä ja kunnosta riippumatta.

- **Tiistaina 9.9.2008 kello 19:00** lyhyt näytös ja ensimmäiset harjoitukset.
- Harjoituspaikka Tiistilän koulun peilisali, Tiistilänkuja 4, 02070 Espoo.
- Harjoitusasuksi käy karate puku (*gi*) tai verryttelyasu.
- Ikäraja kurssille on 14 vuotta.
- Peruskurssin hinta on 35 €, joka sisältää 10 harjoituskertaa kahdesti viikossa (tiistaisin ja torstaisin klo 19-20).

Peruskurssin jälkeen alkaa jatkokurssi 10.10 - 27.11.2008. Jatkokurssille osallistumisen edellytyksenä on peruskurssin suoritus. Jatkokurssin hinta on 2 x 35 €, joka sisältää 22 harjoituskertaa kolmesti viikossa (tiistaisin, torstaisin ja perjantaisin).

Katso lisätietoja <http://ryubukan.fi/> tai soita 050-5587347 ja 050-5331300

